



unicentro Cali
#másemoción

WomenFest Día 1

“*goy poderosa*”

Sábado 25 de marzo

8:30 am
a **9:00 am**

Apertura con **show de Up Stage**

9:00 am
a **9:45 am**

Bootcamp con Angie Mafla

10:00 am
a **10:30 am**

Yoga Restaurativa con Luz Adriana Parra

10:30 am
a **11:30 am**

Brunch con Dj

11:15 am
a **12:00 pm**

Charla de Nutrición con Isabella Cuartas

1:00 pm
a **2:00 pm**

Charlas de marcas

2:30 pm
a **3:30 pm**

Charla espiritual Limpieza energética con Martha Calderón

3:30 pm
a **4:15 pm**

Yoga Hip Hop con Michele Varela

4:30 pm
a **5:30 pm**

Charla amor propio y empoderamiento femenino con Mónica Escobar



unicentro Cali
#más emoción

WomenFest Día 2

“goy invencible”

Domingo 26 de marzo

8:30 am
a **9:00 am**

Apertura

9:00 am
a **9:45 am**

Clase de fuerza con
Silvana Hurtado

10:00 am
a **11:00 am**

Clase de cocina de snacks
saludables con Yen Escobar

11:00 am
a **12:00 pm**

Brunch con Dj

1:00 pm
a **2:00 pm**

Charlas de marcas.

2:30 pm
a **4:00 pm**

Yoga, Meditación y Charla
con Valentina Lizcano

4:00 pm
a **5:00 pm**

Clase Hit para piernas
con Diana Motlak con
Hora Loca Fitness.